

CAMOMILLA *Matricaria chamomilla L.* - COMPOSITE

ORIGINI E SIGNIFICATI: La denominazione *Matricaria* deriva dal latino *Matrix* che significa utero e assegna questo fiore alla farmacopea femminile. Cresceva diffusamente in Grecia e fin dall'antichità fu considerata per il suo profumo particolare. Durante l'impero di Nerone, il medico botanico greco Dioscoride fece sorprendenti scoperte empiriche sulla proprietà emmenagoga della *Matricaria* confermate dagli esperimenti di laboratorio circa diciannove secoli più tardi. La *Matricaria* infatti ha la proprietà di attivare il flusso sanguigno verso la parte pelvica del corpo e quindi idonea per i disturbi femminili. Questa caratteristica la rende una pianta femminile molto utilizzata come erba magica nel corso dei secoli come catalizzatore di condensazione psichica e per magnetizzare bacchette e specchi magici. Nei Monasteri i monaci facevano largo uso della *Camomilla Romana* e *Matricaria* e la coltivavano nel giardino dei semplici per curare congiuntiviti, per favorirne la digestione, contro l'inappetenza, per le infiammazioni e le irritazioni cutanee, il meteorismo, sedativi e contro il nervosismo.

CARATTERISTICHE: Erba annuale alta dai 50 ai 70 cm. Pianta di pianura, cresce nei terreni incolti, nelle zone asciutte e sassose, ai bordi dei viottoli dai 150 ai 200 mt. Le piante di *Camomilla* appartenenti a generi e specie diverse usate a scopo domestico possono essere confuse, ma ciò non comporta conseguenze dannose, in quanto non sono tossiche ed hanno proprietà simili. La *Matricaria Camomilla* si distingue da altre camomille per tre caratteristiche: i capolini al termine della fioritura hanno le lingue bianche all'in giù; il ricettacolo è conico e cavo, le foglie sono incise in sottili lacinie

PARTI UTILIZZATE: capolini a giugno e luglio, seccate all'aria e conservare in recipienti a chiusura ermetica, al riparo dall'umidità.

COSTITUENTI: olio essenziale, flavonoidi, cumarina, alcol, acidi grassi, un glucoside, potassio, vitamina C.

PROPRIETA': antalgico, antinfiammatorio, antisettico, antispasmodico, emmenagogo, eupeptico, sedativo, tonico.

UTILIZZI: L'infuso dei fiori è un ottimo calmante dei nervi e agevola il sonno; utile in caso di dolori di stomaco e mestruali, aiuta a superare il raffreddore e influenza. Per uso esterno l'infuso viene usato per lavare la pelle infiammata, per fare gargarismi utili in caso di mal di gola, per impacchi caldi in caso di coliche epatiche. Il decotto aggiunto all'acqua del bagno è di giovamento alle persone ipertese oltre che d'aiuto per decongestionare la pelle. Utilizzato per risciacquare i capelli dopo lo shampoo per schiarirne il colore. L'olio viene usato per calmare i rossori e le infiammazioni della pelle. Utilizzato per fare liquori. Si consiglia di assumere la camomilla lontano ai pasti. In passato i fiori venivano utilizzati come tabacco per pipa. La *Camomilla Romana* ha proprietà simili ma l'aroma è meno gradevole. Ha effetti benefici per: bocca, capelli, cefalea, influenza, nevralgia, pelle, piaga, mestruazioni, scottature.

I NOSTRI PRODOTTI CON

LA CAMOMILLA

N.0: TISANA BUONA

N. 2: TISANA RELAX

N.3 TISANA DOLCE
STOMACO

N.19 TISANA
MESTRUAZIONI

N.21 TISANA CALMANTE

N. 24 TISANA OCCHI



Digestivo alla Camomilla

70 gr. di fiori di camomilla in mezzo litro di alcol, insieme alla scorza di un'arancia tagliata a filetti e a un pezzo di cannella sbriciolata. Lasciare macerare per una settimana, mescolando ogni tanto. Filtrare e preparare lo sciroppo facendo sciogliere 750 gr di zucchero di canna in 750 ml di acqua a fuoco lento. Aggiungere lo sciroppo al liquido alcolico e lasciare riposare almeno un mese.

AZIENDA AGRICOLA LE ERBE DELLA GRAZIOSA DI ANDREA MONTORSI

Sede: via Marzabotto, 53 - Loc. Graziosa - 41018 Tel.: 388-8329352

San Cesario sul Panaro (MO)

Ingresso visite: via Modenese, 5356 (di fronte

alla villa Graziosa) San Cesario sul Panaro (MO)

Posta elettronica: a.montorsi@leerbedellagraziosa.it

Tel: 330-802520

Posta elettronica: c.baccolini@leerbedellagraziosa.it



