

**LE VARIETA' DI  
LAVANDA COLTIVATE**

*Lavandula Officinalis*

*Lavandula Angustifolia Vera*

**AZIENDA AGRICOLA LE ERBE DELLA GRAZIOSA DI ANDREA MONTORSI**

**Le nostre erbe, il vostro benessere**

# LAVANDA *Lavandula Officinalis Chaix* - LABIATE

**ORIGINI E SIGNIFICATI:** La storia della lavanda risale all'antica Grecia dove era conosciuta come "Nardo" dal nome della città da cui si riteneva avesse origine. La denominazione Lavanda deriva dal latino Lavare, molto utilizzata presso i romani antichi per fare bagni profumati alle terme, per la cura del corpo e la sanificazione delle ricche domus. All'olio essenziale della Lavanda si deve l'avvio di una branca della fitoterapia, l'aromaterapia ad opera di Rene-Maurice Gattefossè. Nei Monasteri i monaci la utilizzavano per curare l'acne e l'asma. Utilizzato in magia per le virtù difensive e purificatrici, sotto forma di incenso. Ha significato simbolico di successo e di fortuna, associato al pianeta Giove e Mercurio.

**CARATTERISTICHE:** Erba perenne, suffrutticosa. E' un arbusto cespuglioso e sempreverde, alto dai 60 ai 100 cm. Legnosa alla base con rami laterali leggermente prostrati. Ha foglie lanceolate verde grigiastre e fiori molto profumati di colore violetto. Allo stato spontaneo cresce nelle colline aride e sassose dell'Italia meridionale, in Liguria, nel Piemonte Meridionale. Esistono tre tipologie molto diffuse di Lavanda: la *Lavandula Angustifolia* detta Lavanda Vera o *Lavandula Officinalis*, la più diffusa e pregiata che si diffonde dai 0 ai 1800 mt. La *Lavandula spica* o *Latifolia* che cresce in montagna dai 900 ai 1.000 mt ed ha un profumo canforato. Infine la *Lavandula hybrida*, un ibrido naturale che deriva dall'incrocio delle due precedenti specie.

**PARTI UTILIZZATE:** sommità fiorite, fiori mondati, essiccati all'ombra e in un locale molto aerato.

**COSTITUENTI:** sostanza amara, essenza cumarina.

**PROPRIETA':** antisettico, antispasmodico, carminativo, cicatrizzante, colagogo, diuretico, insetticida, stimolante, sudorifero.

**UTILIZZI:** In passato utilizzata dalla massaie per profumare la biancheria, ma anche come antisettico e insetticida se raccolta prima della completa fioritura. L'olio essenziale è particolarmente attivo ed è antisettico delle vie urogenitali, posto sul petto per le vie respiratorie e antidepressivo. Ad uso esterno sotto forma di spirito o aceto per frizioni stimolanti contro tutte le forme di malessere dovute al sistema nervoso. In infuso e tintura contro le affezioni delle vie respiratorie, in caso di leucorrea, cistite, emotività eccessiva, emicrania. Utilizzata anche per stimolare la bile, serve per depurare fegato, e la cistifellea. Utilizzata anche per fare liquori. L'infuso è aggiunto all'acqua del bagno per calmare le persone nervose e per sciacquare i capelli dopo lo shampoo in caso di seborrea. Molto utilizzato per la produzione di saponi e di altri prodotti cosmetici. Utilizzata in cucina in piccole dosi per dare alle pietanze un sapore particolare. Le spighe fiorali mantengono a lungo il loro profumo e sono riposte in sacchetti per profumare armadi e ambienti. Ha effetti benefici per: acne, asma, bagni, bronchite, capelli, insetti, leucorrea, nervosismo, pediculosi, piaga, polmoni, reumatismi, tarme, tosse, vertigine.

**I NOSTRI PRODOTTI CON  
LA LAVANDA**

**N.28: TISANA  
PROFUMATA**

**SALI DA BAGNO**

**SCRUB BAGNO**

**ZUCCHERO PROFUMATO  
BIANCO E DI CANNA**

**SACCHETTO PROFUMA  
AMBIENTE**



## OLIO DI LAVANDA

60 gr. di fiori di lavanda in un litro di alcool puro a 80 gradi. Lasciare al macero per 15 giorni. Si usa per frizioni per calmare nevralgie e nelle contusioni e ferite.

DECOTTO DI LAVANDA 20 gr di Lavanda, 20 gr di Camomilla, 20 gr di Iperico, 20 gr di Luppolo. 20 gr di radice di Valeriana in una tazza di acqua calda. Da bere prima di coricarsi. E' un sonnifero e calmante.

**AZIENDA AGRICOLA LE ERBE DELLA GRAZIOSA DI ANDREA MONTORSI**

Sede: via Marzabotto, 53 - Loc. Graziosa - 41018 Tel.: 388-8329352

San Cesario sul Panaro (MO)

Ingresso visite: via Modenese, 5356 (di fronte

alla villa Graziosa) San Cesario sul Panaro (MO)

Posta elettronica: a.montorsi@leerbedellagraziosa.it

Tel: 330-802520

Posta elettronica: c.baccolini@leerbedellagraziosa.it



