

ROSA CANINA *Rosa Canina L.* - ROSACEE

ORIGINI E SIGNIFICATI: La Rosa Centifolia, Alba e Damascena (specie antiche di Rosa) erano coltivate in epoca antica presso i Greci e i Romani per le essenze profumate che la rendono adatta per usi in cosmetica e profumeria. La Rosa Gallica di origini dell'Asia occidentale è stata introdotta nell'Europa occidentale a seguito delle Crociate, molto utilizzata perché si presta bene agli incroci e è stata riprodotta nel marmo e nella pietra delle cattedrali romaniche come simbolo di femminilità e sacralità. La rosa per il suo valore simbolico è celebrata dai poeti, ma ha anche un valore medico. Nei conventi dei monaci utilizzata in caso di diarrea in infusi. Nelle pratiche magiche è associata ai sentimenti e alle emozioni e quindi utilizzata per pozioni d'amore. Utilizzata nei rituali di guarigione, dona pace e benessere. Associata all'astro Venere e alle divinità Afrodite-Veere, Iside e Eros. La Rosa Canina deve questo nome da Linneo il naturalista svedese fondatore della botanica moderna che nel XVIII sec. Attribuiva alla radice di questo arbusto la proprietà di impedire la trasmissione della rabbia, a seguito di un morso di cane. Studi successivi hanno dimostrato l'infondatezza di questa credenza, ma il nome è rimasto e hanno riscontrato invece la presenza di altissime dosi di vitamina C. Durante la Seconda guerra mondiale e fino alla fine degli anni 50 la Gran Bretagna utilizzò elevati quantitativi di Rosa Canina per garantire ai bambini l'assunzione giornaliera necessaria di vitamina C, in assenza degli agrumi in quell'epoca nel Nord Europa.

CARATTERISTICHE: Genere costituito da 100 specie. E' un arbusto cespuglioso da cui dipartono numerosi rami, dapprima eretti e poi ricadenti, ricoperti da numerose spine. Alta da 1 a 3-4 metri genera barriere impenetrabili. Foglie alterne imparipennate composte da 5-7 foglioline. Fiori rosa pallido con stami gialli. Frutti carnosi di forma ovoidale e di colore rosso. Cresce dal mare alle montagne fino a 1.300 mt. Nelle radure e nei terreni incolti.

PARTI UTILIZZATE: boccioli fiorali, foglie, frutti (gosto-ottobre).

COSTITUENTI: Vitamina A, B, C, E, K, PP, tannino, pectine.

PROPRIETA': antiscorbutico, astringente, cicatrizzante, diuretico lassativo, tonico.

UTILIZZI: I giardinieri la utilizzano per realizzare siepi decorative. Tutte le specie di rose hanno le stesse proprietà. In particolare le specie più profumate (Damascena, Alba, Centifolia) sono utilizzate per l'acqua di rose e prodotti cosmetici e di profumeria. La Rosa gallica molto utilizzata per innesti di nuove varietà. In Olanda si coltivano rose ad uso edibile per marmellate e prodotti da cucina. Lo sciroppo ottenuto dai frutti come astringente in caso di diarrea o come rinvigorente in caso di astenia. Decotto di frutti come disinfettante dell'organismo. Ad uso esterno l'infuso di foglie e boccioli come cicatrizzante di piaghe e ferite. Il succo ottenuto dai petali come collirio. Dai frutti freschi si ottiene una maschera di bellezza da applicare sul viso con effetto schiarente, levigante e tonificante. Ha effetti benefici per: angoscia, cure di primavera, diarrea, emorragia, fatica, litiasi, parassitosi, piaga, scottatura.

I NOSTRI PRODOTTI CON LA ROSA

N.0: TISANA BUONA

**N. 4 TISANA GIUSTA
REGOLA INTESTINO**

**N.27 TISANA GOLA E
GENGIVE (USO
ESTERNO)**

**N.28: TISANA
PROFUMATA**

SALI DA BAGNO

SCRUB BAGNO

**ZUCCHERO PROFUMATO
BIANCO E DI CANNA**

**SACCHETTO PROFUMA
AMBIENTE ALLA ROSA**



MARMELLATA DI ROSE

I kg di mele renette, 250 gr di petali di rose profumate, 1 limone, 300 gr di zucchero. Sbucciare le mele, tagliarle a pezzetti, mescolarle con la scorza grattugiata e il succo del limone e i petali di rosa. Lasciare macerare per un'ora. Mettere tutto sul fuoco finché le mele non saranno disfatte. Filtrare con un setaccio e bollire aggiungendo lo zucchero. Cuocere finché non prende consistenza.



