

AGRIFOGLIO *Ilex aquifolium L.* - AQUIFOLIACEE

ORIGINI E SIGNIFICATI: Una pianta molto popolare perché insieme al vischio si regala per augurare un felice anno nuovo. L'agrifoglio è una pianta magica fin da prima dell'avvento del Natale cristiano, si dice che proteggesse dai demoni e portasse fortuna. I suoi primi utilizzi risalgono all'Irlanda dove anche le famiglie più povere potevano permettersi di utilizzarlo per decorare le proprie abitazioni. Nella simbologia Cristiana, il giorno di Natale una ghirlanda di agrifoglio simboleggia la corona di spine per le foglie appuntite, le bacche rosse rappresentano le gocce di sangue e i fiori bianchi la purezza di Maria. Tra le credenze che legano l'agrifoglio al Natale ce n'è una che dice che dal grado di affilatura delle foglie del primo agrifoglio che veniva portato in casa a Natale si poteva capire chi dei due coniugi avrebbe avuto più potere nell'anno nuovo; inoltre, l'agrifoglio era considerata una pianta molto favorevole agli uomini, come lo era l'edera per le donne. Un'altra tradizione popolare consiglia di mettere dei rametti di agrifoglio sulla testata del letto per procurare sogni tranquilli, oltre che essere un buon rimedio contro la tosse. In Inghilterra si ritiene che mettere dei ramoscelli di agrifoglio sul letto di una giovane ragazza la notte della Vigilia di Natale allontani gli spiriti maligni. In Germania si ritiene che un pezzetto dell'agrifoglio usato in chiesa per le decorazioni di Natale sia un ottimo amuleto contro lampi e tuoni. Gli indiani d'America utilizzano le foglie con proprietà narcotiche nelle cerimonie, vengono fatte fermentare per ottenere uno stimolante emetico chiamato Bevanda Nera. Le bacche tossiche invece sono ingerite per provocare il vomito in caso di avvelenamenti.

CARATTERISTICHE: Cresce nelle zone montane e sub montane nell'Italia centrale e settentrionale fino a 2.000 mt. E' un arbusto o piccolo albero. Il fusto ha la corteccia liscia, glabra, di legno duro. Le foglie che vivono per un anno intero, non si rinnovano tutte contemporaneamente. E' una pianta dalla crescita lenta e in condizioni ambientali favorevoli, assume un portamento arboreo raggiungendo un'altezza di 10-12 metri e può vivere per 300 anni. Le foglie della parte inferiore sono molto pungenti e coriacee, col passare degli anni le foglie diventano meno coriacee e pungenti, soprattutto nelle branche superiori. I fiori bianchi o rosa compaiono a maggio giugno riuniti in corimbri all'ascella delle foglie. Le bacche rosse maturano in settembre-ottobre, e contengono 4-5 noccioli triangolari. Odore nullo, sapore amaro. Conta 400 specie appartenenti a questo genere.

I NOSTRI PRODOTTI CON L'AGRIFOGLIO

FOGLIE DI AGRIFOGLIO
ESSICcate SFUSE

N. 18: TISANA TOSSE
ESPETTORANTE

N. 29: TISANA INTESTINO
IRRITABILE

PARTI UTILIZZATE: foglie tutto l'anno, corteccia e radici in primavera. Le bacche sono tossiche. **COSTITUENTI:** tannino, ilicina. Le foglie contengono una sostanza simile alla caffeina. **PROPRIETA':** antispasmodico, emolliente, febbrifugo, tonico.

UTILIZZI: E' una pianta ornamentale per giardini e parchi, perché le bacche rosse e le foglie verdi lucide resistono tutto l'inverno. Il legno bianco dell'agrifoglio per le caratteristiche di durezza, compattezza, elasticità e resistenza è utilizzato per realizzare i manici dei bastoni e degli ombrelli. Ad uso interno il decotto delle radici da assumere come antipiretico e il decotto della corteccia come antiepilettico. Le foglie contengono ilicina un efficace astringente del sistema venoso indicato nella cura di varici, gotta, artrite e malattie della pelle. Le foglie di diversi tipi di *Ilex* sono utilizzati per preparare bevande a base di caffeina. L'*Ilex paraguariensis* sono utilizzate in America latina per preparare il tè Yerba Matè, un tonico lassativo e diuretico, il quale rilassa i muscoli e riduce l'appetito. E' ritenuto in grado di stimolare le capacità intellettuali. Benefico per bronchite, diarrea, febbre.



VINO DI AGRIFOGLIO

40 gr di foglie di Agrifoglio, 1 litro di alcool alimentare, 1 litro di vino bianco

Le foglie tritate e messe a macerare nell'alcool per una settimana, si filtra e si aggiunge il vino bianco è ottimo per curare le febbri intermittenti.

AZIENDA AGRICOLA LE ERBE DELLA GRAZIOSA DI ANDREA MONTORSI

Sede: via Marzabotto, 53 - Loc. Graziosa - 41018 Tel.: 388-8329352

San Cesario sul Panaro (MO)

Ingresso visite: via Modenese, 5356 (di fronte

alla villa Graziosa) San Cesario sul Panaro (MO)

Posta elettronica: a.montorsi@leerbedellagraziosa.it

Tel: 330-802520

Posta elettronica: c.baccolini@leerbedellagraziosa.it

