

GINEPRO *Juniperus communis* L. - CUPRESSACEE

ORIGINI E SIGNIFICATI: Il nome del Ginepro deriva dal Celtico *junepirus* che significa acre. E' una pianta che nei paesi del Nord Europa e in Russia è appesa nelle case perché si ritiene che allontani gli spiriti maligni e i ladri. I sacerdoti in Mesopotamia bruciavano bacche di Ginepro insieme ad altre erbe durante i riti religiosi. Pianta legata all'astro del Sole. Nel medioevo queste false bacche hanno avuto la fama di operare guarigioni miracolose. L'orto dei monaci conteneva infatti il Ginepro utilizzato in particolare per infusioni con altre erbe contro il meteorismo. Nel XVI sec. Era considerata una panacea universale prodigiosa. In Olanda nel 1600 viene inventato il Gin, reso famoso anche da persone illustri che lo consumarono: Giosuè Carducci e Ernest Hemingway. Secondo credenze antiche il Ginepro protegge dal morso del serpente ed è un efficace afrodisiaco. Gli indiani d'America fanno bollire le bacche per curare tosse e raffreddore e bruciano gli aghi come incensi.

CARATTERISTICHE: Presente in Europa fino a 2.500 mt. di altitudine. Il presenza di un clima molto rigido assume forme contorte e prostrate, nelle località, invece, con clima meno avverso si sviluppa si sviluppa con vigore e con portamento da alberello. E' un sempreverde alto dai 50 cm ai 6 mt.. Le foglie verdi biancastre con apice appuntito lo rendono ispido. I fiori gialli ad aprile-maggio, sono dioici, poco visibili, raggruppati in piccoli amenti sull'ascella delle foglie. I Frutti, galbuli, detti anche bacche, impiegano due anni a maturare, sono quasi perfettamente sferici, ricoperti da una patina opaca, la pruina. impiegano due anni a maturare. Il primo anno sono verdi, il secondo anno sono blu-nerastri. In cima hanno una fessura a forma di stella contenente tre semi triangolari. Odore resinoso, sapore dolciastro. Il Genere conta 50 specie.

PARTI UTILIZZATE: rami fogliosi, frutti, essiccati in strati sottili in ambiente ben aerato.

COSTITUENTI: olio essenziale, resina, glucidi, acidi organici.

PROPRIETA': Aperitivo, carminativo, depurativo, diuretico, emmenagogo, rubefacente.

UTILIZZI: Ad uso interno come sedativo della tosse. Infuso o macerato di bacche in caso di cistite, mestruazioni irregolari o bruciore di stomaco. Le bacche si usano come diuretico e aperitivo; sono anche l'elemento base nella preparazione del Gin, un ottimo digestivo, oppure della grappa al Ginepro e servono per affumicare il prosciutto, al quale conferiscono un sapore ineguagliabile. Si utilizza in alcune ricette della cucina europea, come ad esempio nei patè, arrosti e selvaggina. Ad uso esterno l'olio di Ginepro viene utilizzato per frizioni e massaggi in caso di reumatismi e dolori articolari. L'olio di Ginepro inoltre è un antisettico e disinfettante ed è utile anche per cistiti, acne, eczemi, cellulite e reumatismi. Suffimigi di bacche contro il raffreddore. Il legno rossastro è utilizzato per realizzare le matite di ottima qualità. Le bacche producono una tintura marrone. La specie Virginiana, chiamato anche cedro rosso, produce un olio con proprietà medicinali e insetticide. Benefico per acne, alito, appetito, bronchite, cistite, disinfazione, edema, mestruazioni, piaga, reumatismi. Sconsigliato l'uso in gravidanza e di affezioni renali infiammatorie. L'uso prolungato e il sovradosaggio possono causare danni renali.

**I NOSTRI PRODOTTI CON
IL GINEPRO**

LIQUORE AL GINEPRO

**N.18: TISANA TOSSE
ESPETTORANTE**



The al Ginepro

Si mette in infusione in acqua bollente, una manciata di bacche fresche e dolcificato con un cucchiaino di miele.

AZIENDA AGRICOLA LE ERBE DELLA GRAZIOSA DI ANDREA MONTORSI

Sede: via Marzabotto, 53 - Loc. Graziosa - 41018 Tel.: 388-8329352

San Cesario sul Panaro (MO)

Ingresso visite: via Modenese, 5356 (di fronte

alla villa Graziosa) San Cesario sul Panaro (MO)

Posta elettronica: a.montorsi@leerbedellagraziosa.it

Tel: 330-802520

Posta elettronica: c.baccolini@leerbedellagraziosa.it

