

ACHILLEA *Achillea millefolium L.* - COMPOSITE

ORIGINI E SIGNIFICATI: Questa pianta è stata chiamata millefoglie per le foglie lunghe e frastagliate, e finemente suddivise. In Francia le hanno dato il nome di "ciglia di Venere". L'Achillea è conosciuta da millenni. Il suo nome ricorda l'eroe greco, Achille, che avendo appreso dal centauro Chirone le proprietà terapeutiche della pianta, se ne servì durante la guerra di Troia, per medicare un re ferito salvandogli la vita arrestando una emorragia. Utilizzava le proprietà cicatrizzanti di questa pianta per curare le ferite proprie e dei suoi soldati. E' conosciuta infatti anche col nome sanguinella o erba del soldato o erba delle ferite. Era una pianta anche nota ai Celti, che della sua raccolta facevano un rito religioso. I fusti di una specie di Achillea, "*Achillea ptarmica L.*" forniscono sotto il nome di Che Pou, le 50 bacchette vegetali utilizzate nel metodo divinatorio praticato in Cina da 3.000 anni e spiegato minuziosamente nel famoso libro delle mutazioni Yi-King. Utilizzato dai Monaci in infuso per acne, il decotto per impacchi per le emorroidi, il macerato per mestruazioni dolorose. Utilizzata da molte tribù indiane d'America. Il nome dato dagli Ute all'Achillea significa "medicina per le ferite" e veniva applicata esternamente. La tribù dei Piute ne ricavava una tisana per i disordini allo stomaco. Oppure, tritando le radici con una pietra e facendo un decotto che veniva usato per bloccare un eccessivo flusso mestruale. Nelle pratiche di stregoneria veniva utilizzata per proteggere dalle influenze esterne e per esorcismi. E' una pianta simbolicamente legata al sole, domenica, e al fuoco.

CARATTERISTICHE: Cresce nelle praterie, nei margini dei viottoli, dei fossi e delle ferrovie fino a 2.500 mt. Alta da 30 a 70 cm. Perenne, fusto eretto, duro e foglioso. Le foglie sono pelose, lunghe e molli, con segmenti finemente divisi. Fiori sono bianchi o rosa (da maggio a ottobre), riuniti in corimbi densi. Rizoma strisciante. Sapore agro, amaro. Vi sono 100 specie di Achillea, 11 solo in Italia.

PARTI UTILIZZATE: sommità fiorite, foglie, semi da giugno a settembre. **COSTITUENTI:** olio essenziale resina, tannino, alcaloidi (achilleina), glucosidi, acidi organici, fosforo, potassio, sostanze azotate, proteine: albumina, insulina, sali. **PROPRIETA':** Antiseborroica, Antisettico, antinfiammatorio, antiemorragica, antipiretica, antisettica, antispasmodico, astringente, carminativo, cicatrizzante, digestiva, diuretico, emmenagogo, emostatico, ipotensiva, lenitiva, tonico, vulnerario, stimola la formazione dei succhi intestinali.

UTILIZZI: E' tra le più importanti piante della farmacopea. In campagna si usa non soltanto per le numerose proprietà medicinali, ma anche per la sua proprietà di conservare il vino, infatti si usa immettere un sacchetto con semi di Achillea nella botte. Le foglie tritate si accompagnano in cucina ai formaggi freschi esaltandone il sapore e nelle insalate. L'Achillea moscata utilizzata per liquori alle erbe. Ad uso interno come infuso da usare negli stati febbrili, in particolare in caso di raffreddore, e di catarro essendo un valido espettorante. Per regolarizzare le mestruazioni, per combattere l'ansia da menopausa, in caso di disturbi digestivi. L'infuso si usa anche per diaree, stati di debolezza, incontinenza di urina. L'infuso di fiori si assume anche per acne e cellulite. Ad uso esterno come cataplasma da utilizzare in funzione emostatica, antiemorragica, e quale efficace disinfettante delle ferite. Impacchi in decotto per le emorroidi. Per bagni tonificanti e stimolanti della circolazione, per frizionare il cuoio capelluto e la crescita dei capelli. Bisogna fare attenzione a non esporre al sole le parti della pelle venute a contatto con il succo della pianta fresca. Si utilizza per: acne, bagni, capelli, cellulite, circolazione, emorroidi, menopausa, mestruazioni, pelle, piaga, ragadi al seno, reumatismi, scabbia, screpolature, seno, varici.

I NOSTRI PRODOTTI CON ACHILLEA

FIORI DI ACHILLEA ESSICCATI SFUSI

N.11: TISANA BENESSERE DONNA per MENOPAUSA

N. 13: TISANA CIRCOLAZIONE

N.19 TISANA MESTRUAZIONI



VINO DI ACHILLEA dai rimedi dei conventi: macerare per due settimane 50 gr di sommità fiorite essiccate di achillea in un litro di vino bianco secco. Essiccare e bere 2-3 bicchierini al giorno lontano dai pasti. Per mestruazioni dolorose.

TE' DI ACHILLEA: versare in una tazza di acqua bollente, 1 cucchiaino di achillea essiccata, 1 frutto di anice stellato. Lasciare in infusione per cinque minuti coprendo la tazza. E aggiungere un cucchiaino di miele d'arancia

AZIENDA AGRICOLA LE ERBE DELLA GRAZIOSA DI ANDREA MONTORSI

Sede: via Marzabotto, 53 - Loc. Graziosa - 41018 Tel.: 388-8329352

San Cesario sul Panaro (MO)

Ingresso visite: via Modenese, 5356 (di fronte

alla villa Graziosa) San Cesario sul Panaro (MO)

Posta elettronica: a.montorsi@leerbedellagraziosa.it

Tel: 330-802520

Posta elettronica: c.baccolini@leerbedellagraziosa.it

